



Chin Do Jang Brugge Tae Kwon Do 진도장 태권도

Tijdelijke wijziging trainingsuren op WOE – NM

Wegens schoolexamens is er een lage opkomst van leden tijdens de woensdagtraining van 16:00 tot 17:00. Deze training valt weg tot het einde van juni. Wie toch wil trainen, is welkom van 15:00 tot 16:00. We voegen beide groepen samen. Deze maatregel is slechts geldig tot eind juni of tot nader bericht.

GEEN TRAINING OP:

Zaterdag 24/5 van 19:00 tot 20:30 – zaal niet vrij (wel training in de NM)

Zaterdag 31/5 – stage te Deerlijk

Zaterdag 7/6 – Examen voor kleurenbanden

Maandag 9/6 – Pinkstermaandag

Zaterdag 28/6 – clubfeest → zie ommezijde.

juli & augustus 2014

Ook deze zomer trainen wij verder!

Iedere zaterdagavond (vanaf 5 juli) trainen we allen samen van 19.00 tot 20.30 in het BLOSO sportcentrum (matsportenzaal). Er wordt een algemene training gegeven, **geen** specifieke wedstrijdtraining.

Trainen in een T-shirt ipv van je dobokjas is ok!!

Breng zeker **taekwondo- of sportschoenen mee**, want soms gaan we een eindje joggen of trainen we buiten bij mooi weer.

Wil je meer trainen tijdens de vakantie? Dat kan in een andere CDJ-club.

Even checken voor het zomerschema op onze homepage : www.chindojang.be

We wensen al onze leden een mooie vakantie toe!

Eind augustus krijg je nieuws over het seizoen 2014-2015.