



## VERSLAG EDUCATIEVE OF CULTURELE ACTIVITEIT

AFDELING: Vief Brugge Onbegrensd

IN SAMENWERKING MET: Liberale Mutualiteit Brugge

DATUM ACTIVITEIT: 15 maart 2018

PLAATS: Albert Claeszaal, LM, Revillpark 1, 8000 Brugge

AANVANG: 14.00 u.

EINDE: 17.00 u.

VERANTWOORDELIJKEN: bestuur

SPREKER: Lieve De Fauteur

DESKUNDIGHEID SPREKER: voorzitter Cibliga ervaringsdeskundige

AANTAL AANWEZIGEN: 24

TITEL VAN DE ACTIVITEIT: reuma kan alle organen aantasten

## VERSLAG MET BETREKKING TOT DE EDUCATIEVE WAARDE VAN DE ACTIVITEIT

Er bestaan 200 soorten reumatische aandoeningen. Chronische inflammatoire bindweefselziekten (CIB) en reuma kunnen alle organen aantasten.

Chronisch: daar genees je nooit van.

Inflammatoir: ontsteking

Bindweefselziekten: onze organen

- Mechanische pijn, artrose of slijtagereuma: - geen nachtelijke pijn  
- geen ochtendstijfheid  
- avondpijn
- Ontstekingsreuma is het omgekeerde: - slaapt slecht  
- ochtendstijfheid  
- 's avonds geen pijn meer

Immuniteit: auto-immuniteit maakt teveel antistoffen aan, ook ons DNA kan aangevallen worden.

- Psoriasis
- Reumatische artritis: 1 op 100
- Lupus erytmatosus: 1 op 1000
- Systeemclerose: 1 op 2000

Kan alle inwendige organen aantasten.

Lupus: - vooral jonge vrouwen

- huidlupus of systeemplupus
- gewrichts- en spierpijnen
- grieperig gevoel en lichte koorts
- sterke vermoeidheid
- overgevoelig voor UV-stralen
- zware aantasting van nieren, hart, longen en zenuwstelsel

Sjörger-syndroom: - verminderde afscheiding van tranen en speeksel waardoor chronische oog- en mondonsteking  
- slikstoornissen en prikkelhoest  
- vaginale droogte  
- aantasting centraal zenuwstelsel kan o.a. depressies veroorzaken

Tot besluit

Denk aan je mogelijkheden: evenwicht tussen rust en inspanning

WEES ALS EEN VLINDER: RUST OP TIJD MAAR VERGEET NIET TE VLIEGEN