



VERSLAG EDUCATIEVE OF CULTURELE ACTIVITEIT

AFDELING: Vief Brugge Onbegrensd

IN SAMENWERKING MET: Liever Thuis vzw en Liberale Mutualiteit Brugge

DATUM ACTIVITEIT: 19 oktober 2017

PLAATS: Albert Claeszaal, LM, Revillpark 1, 8000 Brugge

AANVANG: 14.00 u.

EINDE: 16.30 u.

VERANTWOORDELIJKEN: bestuur

SPREKER: Marc Van den Herrewegen

DESKUNDIGHEID SPREKER: psycholoog en psychotherapeut

AANTAL AANWEZIGEN: 25

TITEL VAN DE ACTIVITEIT: conflicten in de zorgsituatie

VERSLAG MET BETREKKING TOT DE EDUCATIEVE WAARDE VAN DE ACTIVITEIT

Voor iemand zorgen is niet eenvoudig. Door ziekte of ouderdom en de bijhorende zorgsituatie worden de rolpatronen aangepast of soms zelfs omgekeerd: de kinderen moeten nu zorgen voor de ouder(s).

In de mantelzorg worden zorgverleners geconfronteerd met allerhande conflicten:

- er zijn mensen die zwijgen om conflicten te vermijden;
- er zijn mensen die rustiger moeten leren praten.

We worden ziek als we de conflictsituatie onvoldoende uitpraten.

Als mantelzorger moet je voor jezelf zorgen: een wijze vraagt op tijd om hulp en je moet ook duidelijke afspraken maken met de zieke of bejaarde. Je maakt ook best afspraken met broers en zussen, kinderen en dokters.

Als mantelzorger moet je leren:

- aanvoelen,
- spreken,
- laten begrijpen,
- een duidelijke afspraak maken,
- zorgen dat de afspraak wordt nageleefd.

Probeer steeds de rust te bewaren. Hoe trager je praat, hoe minder tijd het vraagt om tot een oplossing te komen. Stemverheffing wijst op het innerlijke kind in ons.

Een conflict oplossen heeft te maken met doorzetten. Het is ook een kans om iets bij te leren.

Als de mensen je altijd vriendelijk vinden, dan is er iets mis.

Laat je door niemand opjagen en dwing respect af.

De voordrachtgever besluit dat hoe meer compromissen we sluiten, hoe minder oorlogen eruit voortvloeien.