



## VERSLAG EDUCATIEVE OF CULTURELE ACTIVITEIT

AFDELING: Vief Brugge Onbegrensd

IN SAMENWERKING MET: Liberale Mutualiteit Brugge

DATUM ACTIVITEIT: 20 juni 2019

PLAATS: Albert Claeszaal, LM, Revillpark 1, 8000 Brugge

AANVANG: 14.00 u.

EINDE: 16.00 u.

VERANTWOORDELIJKEN: bestuur

SPREKER: Janne Colle

DESKUNDIGHEID SPREKER: educatief medewerker Vief vzw

AANTAL AANWEZIGEN: 14

TITEL VAN DE ACTIVITEIT: Waarom heb ik nieuwe media nodig?

## VERSLAG MET BETREKKING TOT DE EDUCATIEVE WAARDE VAN DE ACTIVITEIT

Er zijn heel wat nieuwe technologieën op de markt. Jongeren zijn daar vlot mee weg, maar de ouderen hebben wat meer moeite om te volgen. Velen zien er echter het nut van in. Denken wij maar aan de mogelijkheden die de tabletcomputer, de smartphone, de digitale tv en internet bieden. We worden geconfronteerd met een evolutie van een analoge maatschappij naar een digitale samenleving. Die ommezwaai heeft veel gevolgen, zoals het feit dat je geen telefooncel meer vindt en de praatpaal is ook verdwenen langs de autosnelweg sinds 2017. Want iedereen heeft nu zijn mobieltje bij zich. Als je niet meer mee bent in deze evolutie, verlies je het contact met de samenleving.

Veel gebruikte apparatuur zijn de smartphone, de tablet, de laptop en de smartwatch.

Met de smartphone kan je foto's nemen, je bankrekening consulteren of stortingen uitvoeren. Je plaatst er apps of programmatjes op die je van nut kunnen zijn (sociale media als what's app, skype, youtube, facebook, twitter, instagram, snapchat, pinterest, linkedin en messenger). De apps gebruiken doe je door het touchscreen aan te klikken. Met de smartphone kan je surfen op het internet via wifi (gratis en onbeperkt via de locale server) of op verplaatsing via mobiele data (betalend via de masten), waarvoor je een abonnement koopt. Je kunt ermee bellen via je simkaart en sms'en.

Met de tablet kan je bellen via skype (videobellen en webcam) en what's app, helemaal gratis voor buitenlandse communicatie, via internet kan je communiceren op messenger en mails ontvangen en versturen.

De laptop is van een groot formaat, die je kan meenemen en gebruiken op verplaatsing, dankzij de oplaadbare batterij.

Sinds 2013 bestaat de smartwatch, waar je naast het uur aflezen, ook ziet wie je belt of sms't als toevoeging aan je smartphone. In de smartwatch zit een fotocamera vevat, een hartslagmeter en een stappenteller.

De voordelen van deze apparatuur en applicaties zijn:

- Je bent altijd bereikbaar, je kan zelf iedereen bereiken, je kan hulp vragen indien nodig,
- Via de domotica kan je je huis slimmer maken (verwarming bedienen op afstand, camera's bedienen rond je huis, rolluiken naar beneden laten, enz.),
- Je kan foto's digitaliseren op je smartphone, je tablet en je laptop,
- Je hebt altijd je encyclopedie op zak,
- Van thuis uit kan je bankieren, facturen ontvangen, winkelen, iets opzoeken en thuis werken voor je werkgever, wat beter is voor het milieu en om afdruk van papier te verminderen,
- De toestellen zijn ook compact.
- 

Er zijn ook nadelen verbonden aan deze toestellen en applicaties:

- De toestellen verouderen snel door nieuwe die op de markt komen; we leven p die manier in een wegwerpmaatschappij,
- Je neemt best een lader mee op zak, omdat de oplaadbare batterijen niet meer duurzaam zijn,
- Je voelt je onrustig omdat je altijd bereikbaar bent,
- Je kan ook gaan lijden aan fomo (fear of missing out – de schrik om iets te missen),
- Je kan ook last krijgen van digibesitas of de verslavende werking van sociale media, omdat je niet meer zonder kunt,
- Anderen verwachten dat je altijd bereikbaar bent,
- Echt menselijk contact gaat verwateren,
- Via sociale media wordt aan cyberpesten gedaan,
- Het toestel is fragiel bij regen en vallen,
- Je moet voortdurend bijleren om ermee te kunnen werken,
- Er is de keuzestress tussen de vele aangeboden toestellen,
- Je hebt altijd een internetverbinding nodig.

Janne geeft een aantal tips voor digitale detox, om minder sociale media te gebruiken, zeker als je wilt gaan slapen. In de slaapkamer hoort immers geen smartphone thuis. De sociale media hebben een verslavend effect zoals drugs, omdat de positieve ervaring van het geluid van de binnenkomende berichten dopamine in de hersenen aanmaakt.

De digitale media maken het mogelijk om:

- te reizen met het openbaar vervoer (De Lijn, NMBS, MIVB, Google Maps als routeplanner, Waze om op de hoogte te zijn van een omleiding),
- uitstapjes te plannen en een hotelkamer te boeken (Trivago om een hotelkamer te boeken, Tripadvisor om trips te plannen),
- te shoppen (voeding via collect & go van Delhaize, hellowfresh, kledij via zalanda, bol.com, amazon (maar douanekosten vanuit Amerika!), sarenza).

Janne besluit haar betoog en deze leerrijke namiddag met een uiteenzetting voor de deelnemers waarop ze moeten letten bij de aankoop van een smartphone. Ze geeft ook tal van tips om doelgericht een smartphone te kopen die helemaal bij hen past.