



## VERSLAG EDUCATIEVE OF CULTURELE ACTIVITEIT

AFDELING: Vief Brugge Onbegrensd  
 IN SAMENWERKING MET: Liberale Mutualiteit Brugge  
 DATUM ACTIVITEIT: 22 juni 2017  
 PLAATS: Albert Claeszaal, LM, Revillpark 1, 8000 Brugge  
 AANVANG: 14.00 u.  
 EINDE: 16.30 u.  
 VERANTWOORDELIJKEN: bestuur  
 SPREKER: Linde Meirlaen  
 DESKUNDIGHEID SPREKER: medewerkster Vief Brussel  
 AANTAL AANWEZIGEN: 18  
 TITEL VAN DE ACTIVITEIT: duurzaam winkelen

## VERSLAG MET BETREKKING TOT DE EDUCATIEVE WAARDE VAN DE ACTIVITEIT

Tijdens deze vormingsnamiddag zoomt Linde in op de verschillende aspecten van duurzaam winkelen. Duurzaam winkelen past in het motto van het jaarthema "doe meer met minder": tweedehands kopen, gerecycleerde producten kopen, doorgeven van gebruiksvoorwerpen en kledij aan je familie en vrienden, enz..

Vandaag focust Linde uitsluitend op voedingsproducten:

- seizoensgebonden en minder bekende groenten (koolrabi, pastinaak, rammenas, savooikool, warmoes, winterpostelein) en fruit uit onze streken,
- kies voor de korte keten of koop datgene waar zo weinig mogelijk transport voor nodig is (binnenscheepvaart, trein) om het milieu te vrijwaren,
- koop enkel wat je nodig hebt aan de hand van je boodschappenlijst dat in categorieën is onderverdeeld (zuivel, fruit, brood, drank, vlees, vis, enz.) en streef daarbij naar zo weinig mogelijk verpakkingen,
- koop eens een goedkopere vis, want die kan even lekker zijn als de populaire, duurder vis,
- koop water in glazen flessen met statiegeld en drink ook kraantjeswater,
- koop liever niet te vaak vlees, want het vervoer ervan is kostelijk en vervuilend.

De ecologische voetafdruk in de westerse landen is te groot; als iedereen zou leven zoals bij ons, dan hebben wij viermaal de aarde nodig. We houden dus best rekening met de komende generaties.

Bioproducten zijn soms duurder, want de productie brengt een lagere opbrengst voort, biologisch telen is arbeidsintensief en pesticiden zijn uit den boze.

Maar als je seizoensgroenten en -fruit koopt uit onze streken, spaar je wel geld uit:

- tomaten koop je best van juli tot oktober,
- aardbeien koop je best van mei tot september.

Kijk goed naar het etiket van het product vóór je het koopt:

- een kleine verpakking kan goedkoper zijn,
- merkproducten zijn heel dikwijls duurder dan het eigen huismerk en witte producten en komen toch van dezelfde producent,
- let op de vermeldingen TGT ( tenminste gebruiken tot) en THT (tenminste houdbaar tot) om te vermijden dat je bijna vervallen of al vervallen producten koopt, want die worden niet altijd tijdig afgeprijsd voor snelle verkoop of uit de rekken genomen!

Tijdens de pauze keuvelen de deelnemers rustig na over wat ze geleerd hebben bij een kop koffie of thee en een stuk taart.

Na de vragenronde krijgt Linde een dankbaar applaus voor haar komst en interessante kennisoverdracht, waarna wij afscheid van elkaar nemen en een deugddoende vakantie toewensen.